

STARK . MUTIG . DU

TRAININGSPROGRAMM FÜR SCHÜCHTERNE KINDER



In diesem Programm wird auf kindgerechte und spielerische Weise das Selbstbewusstsein gestärkt, die Selbstwirksamkeit erhöht, Unsicherheiten werden abgebaut und soziale Kompetenzen gefördert. Durch Rollenspiele und Interaktionsübungen werden Handlungsstrategien vermittelt, die es den Kindern ermöglichen, im Umgang mit anderen selbstbewusster und mutiger zu werden. In einem geschützten Rahmen können sie voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und gemeinsam an Lösungen arbeiten.

EIGNET SICH DIESES PROGRAMM FÜR IHR KIND?

Das Programm eignet sich für ALLE Kinder in der Altersgruppe von 5-9 Jahren.

INHALT UND UMFANG:

- **Kontaktaufnahme mit den Eltern zur Ermittlung der individuell auf das Kind abgestimmten Schwerpunkte und Zielsetzungen** (in Form eines Screening-Bogens)
- **Teilnahme des Kindes am Trainingsprogramm "STARK . MUTIG . DU" in Gleisdorf / in ausgewählten Seminarzentren**
In diesem Trainingsprogramm begeben sich die Kinder mit dem kleinen Löwen und seinen Freunden auf eine lustige und spannende Reise. Durch spielerische Ansätze werden die Basiskompetenzen im Umgang mit Unsicherheiten spielerisch erforscht und gemeinsam kindgerechte Lösungsansätze erarbeitet.
- **Übungskript mit weiterführenden Übungen für zu Hause sowie die Möglichkeit eines Abschlussgesprächs**, in welchem die jeweiligen Empfehlungen besprochen werden.