

# BÄRENSTARK DURCH DEN WINTER

VON KLEIN AUF STARK



In diesem Workshop lernen die Kinder spielerisch wichtige Maßnahmen zur Gesundheitsförderung kennen. Mit viel Spaß und Kreativität entdecken sie anhand eines für Kinder ansprechend illustrierten Workbooks, was unser Körper und unser Geist brauchen, um in der kalten Jahreszeit fit und gesund zu bleiben.

Durch spielerische Ansätze und anhand eines ansprechend illustrierten Workbooks werden wesentliche Hygienestandards spielerisch erforscht und zudem kindgerechte Produkte aus der Kräuterküche hergestellt.

## FÜR WEN EIGNET SICH DIESER WORKSHOP?

Dieser Workshop eignet sich für ALLE Kinder in der Altersgruppe von 4–8 Jahren.

## INHALT UND UMFANG:

- ▶ Kater Tapsi und Bärin Berta nehmen die Kinder mit auf eine lustige und spannende Reise und erforschen mit ihnen gemeinsam die wichtigsten Maßnahmen zur Gesundheitsförderung.
- ▶ Die Kinder erhalten das Winterfit Kids- Workbook sowie das von ihnen erstellte Produkt mit nach Hause.
- ▶ Dauer: ca. 1,5 Stunden  
Gruppengröße: 6–12 Kinder  
Kosten: EUR 12,- pro TeilnehmerIn